Menu “COMPLETO” - AI:AUTUNNO INVERNO

Si forniscono in allegato, le “Note” che costituiscono parte integrante del presente menu.

Allo studente viene data la possibilità di scegliere tra i seguenti pasti, dettagliati nella tabella sotto riportata:

- un **primo piatto**, con possibilità di scelta tra almeno tre primi; lo stesso piatto non può essere ripetuto più di due volte la settimana;
- un **secondo piatto**, con possibilità di scelta tra almeno tre piatti di cui almeno due caldi e uno freddo. I piatti caldi dovranno essere preparati uno con cottura tradizionale (carni o pesci cucinati), l'altro ai ferri (piatto leggero); il piatto freddo sarà costituito da affettati, Formaggi, roast-beaf o prodotti di gastronomia. Ad ogni pasto almeno un piatto di carne (tra cotta o piatti freddi) dovrà essere di origine non suina;
- un **contorno** a scelta tra almeno tre alternative (di cui due calde);
- **pane a scelta** tra: Pane comune, integrale (2 pezzi) ; Grissini, cracker's, crostini, fette biscottate gr.70
- **frutta/dessert** a scelta tra: frutta fresca di stagione (con possibilità di scelta tra almeno due frutti); macedonia di frutta fresca; un succo di frutta (da ml. 125); uno yogurt magro o alla frutta; un dolce.
- una **bevanda** a scelta tra: acqua minerale (naturale o gassata) in bottiglia di plastica sigillata da 500 ml; vino (rosso o bianco) in confezione sigillata da 250 ml; birra in lattina sigillata da 330 ml; bibita analcolica a distribuzione nazionale (a titolo esemplificativo coca cola, Pepsi cola, chinotto, aranciata, etc.) in lattina sigillata da 330 ml.

Periodo	Settimana	Giorno	Primo	Secondo	Contorno	Frutta/Dessert	Bevanda	Pane
	1-4	Lun-Sab	Piatto	Piatto	Piatto			
AI	1	lun	Paste al ragù	Fusilli di tacchino al forno	Patate fritte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			verdure per creme o zuppe	Braciola di manzo ai ferri	Patate in purea	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Penne con prosciutto e piselli	Latticini freschi (mozzarella,ricotta,stracchir	Verdure varie ad insalata (piatto frec	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	1	mar	Ravioli in brodo	Bollito di manzo	Patate al forno	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Risotto specialità varie	Spiedini misti	Patate in umido	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Minestrone di verdure	Prosciutto cotto e insaccati vari	Insalata di radicchio crudo	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	1	mer	Lasagne al forno	Scaloppine al vino bianco ai funghi	Verdure cotte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Fettuccine con prosciutto e piselli	Involtini di manzo	Patate fritte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Pasta ai legumi	Prosciutto crudo e insaccati vari	Insalata verde mista	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	1	gio	Paste al pomodoro	Fusilli di tacchino al forno	Patate fritte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			verdure per creme o zuppe	Braciola di manzo ai ferri	Patate in purea	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Penne con prosciutto e piselli	Latticini freschi (mozzarella,ricotta,stracchir	Verdure varie ad insalata (piatto frec	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	1	ven	Lasagne al forno	Filetti di sogliole	Patate al forno	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Risotto specialità varie	Spiedini misti	Patate in umido	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Minestrone di verdure	Prosciutto cotto e insaccati vari	Insalata verde mista	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	1	sab	Ravioli al burro	Scaloppine al vino bianco ai funghi	Verdure cotte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Fettuccine con prosciutto e piselli	Involtini di manzo	Patate fritte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			riso ai legumi	Prosciutto crudo e insaccati vari	Insalata di radicchio crudo	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)

Periodo	Settimana	Giorno	Primo	Secondo	Contorno	Frutta/Dessert	Bevanda	Pane
	1-4	Lun-Sab	Piatto	Piatto	Piatto			
AI	2	Lun	Gnocchi di patate	Saltimbocca di tacchino	Patate in purea	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Risotti specialità varie	Costoline di maiale con verza	Patate fritte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Pasta ai legumi	Prosciutto salame e insaccati vari	Insalata di radicchio crudo	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	2	Mar	Tortellini alla panna	Scaloppine alla pizzaiola	Patate in umido	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Minestrone di verdure	Valdostane al prosciutto	Patate al forno	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Ravioli in brodo	Involtoni al prosciutto	Verdure varie ad insalata (piatto frec	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	2	Mer	Pasta al forno	Crocchette di carne e patate panate	Verdure cotte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			tortellini in brodo	Vitello arrosto	Patate fritte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Riso al forno	Formaggi da taglio	Insalata di radicchio crudo	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	2	Gio	Gnocchi di patate	Saltimbocca di tacchino	Patate in purea	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			riso ai legumi	Costoline di maiale con verza	Patate fritte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Minestrone d'orzo	Prosciutto salame e insaccati vari	Insalata verde mista	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	2	Ven	gnocchetti alla norma	Frittura di mare	Patate in umido	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Minestrone di verdure	Fusilli di tacchino al forno	Patate al forno	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Ravioli in brodo	Involtoni al prosciutto	Verdure varie ad insalata (piatto frec	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	2	Sab	Pasta al forno	Crocchette di carne e patate panate	Verdure cotte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			pasta/riso con legumi	Vitello arrosto	Patate fritte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			gnocchetti alla norma	Formaggi da taglio	Insalata verde mista	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	3	Lun	verdure per creme e zuppe	Bollito di manzo	Patate al forno	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Penne con prosciutto e piselli	Spiedini misti	Patate in purea	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			pasta al ragù	Prosciutto cotto e insaccati vari	Insalata verde mista	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	3	Mar	Ravioli in brodo	Salsiccia con fagioli	Verdure cotte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Risotto specialità varie	Braciola di manzo ai ferri	Patate in umido	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Minestrone di verdure	Prosciutto crudo e insaccati vari	Insalata di radicchio crudo	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	3	Mer	paste al pomodoro	Scaloppine al vino bianco ai funghi	Patate fritte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			verdure per creme o zuppe	Involtoni di manzo	Verdure cotte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Penne con prosciutto e piselli	Latticini freschi (mozzarella,ricotta,stracchir	Verdure varie ad insalata (piatto frec	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	3	Gio	Lasagne al forno	petto di pollo	Patate al forno	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Minestrone d'orzo	Spiedini misti	Patate in purea	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Pasta ai legumi	Prosciutto cotto e insaccati vari	Insalata di radicchio crudo	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	3	Ven	Paste asciutte	Baccalà alla livornese	Verdure cotte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Gnocchi di patate	Braciola di manzo ai ferri	Patate in umido	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Penne con prosciutto e piselli	Prosciutto crudo e insaccati vari	Insalata verde mista	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	3	Sab	Pasta al forno	Scaloppine al vino bianco ai funghi	Patate fritte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			tortellini in brodo	Involtoni di manzo	Verdure cotte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Verdure per creme	Latticini freschi (mozzarella,ricotta,stracchir	Verdure varie ad insalata (piatto frec	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	4	Lun	pasta al ragù	Scaloppine alla pizzaiola	Patate in umido	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Minestrone di verdure	Vitello arrosto	Patate fritte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Ravioli in brodo	Involtoni al prosciutto	Insalata verde mista	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	4	Mar	gnocchetti alla norma	Saltimbocca di tacchino	Patate in purea	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Minestrone d'orzo	Costoline di maiale con verza	Patate al forno	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Riso al forno	Formaggi da taglio	Verdure varie ad insalata (piatto frec	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	4	Mer	Pasta al forno	Crocchette di carne e patate panate	Verdure cotte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			riso ai legumi	Salsiccia con fagioli	Patate fritte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			tortellini alla panna	Prosciutto salame e insaccati vari	Insalata verde mista	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	4	Gio	cannelloni al forno	Scaloppine alla pizzaiola	Patate in umido	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Minestrone di verdure	Vitello arrosto	Patate fritte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Ravioli all'olio	Involtoni al prosciutto	Insalata di radicchio crudo	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	4	Ven	Gnocchi di patate	Insalata di mare	Patate in purea	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Minestrone d'orzo	Costoline di maiale con verza	Patate al forno	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			Risotto con specialità varie	Formaggi da taglio	Verdure varie ad insalata (piatto frec	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI	4	Sab	Pasta al forno	Crocchette di carne e patate panate	Verdure cotte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			riso ai legumi	Salsiccia con fagioli	Patate fritte	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)
AI			tortellini al burro	Prosciutto salame e insaccati vari	Insalata di radicchio crudo	Tipo (v. nota n.1)	Tipo (v. nota n.2)	Tipo (v. nota n.3)

Periodo	Settimana	Giorno	Primo	Secondo	Contorno	Frutta/Dessert	Bevanda	Pane
	1-4	Lun-Sab	Piatto	Piatto	Piatto			
Menu “RIDOTTO”								

Si forniscono in allegato, le “Note” che costituiscono parte integrante del presente menu.

Allo studente viene data la possibilità di scegliere tra i seguenti pasti, dettagliati nella tabella sotto riportata:

- **Primo e contorno** con possibilità di scelta tra almeno tre piatti, analogamente a quanto previsto con il pasto completo;
- **Secondo e contorno** con possibilità di scelta tra almeno tre piatti, analogamente a quanto previsto con il pasto completo;
- **Piatto unico (insalatona)** composto da insalata, mozzarella, tonno ecc.;
- **Pizza** (Condimenti specificati nelle note da 6 a 11 in allegato);

Il pasto ridotto comprende altresì:

- **Pane**;
- **Frutta/dessert** a scelta tra: frutta fresca di stagione (con possibilità di scelta tra almeno due frutti); macedonia di frutta fresca; un succo di frutta (da ml. 125); uno yogurt magro o alla frutta; un dolce.
- Una **bevanda** a scelta tra: acqua minerale (naturale o gassata) in bottiglia di plastica sigillata da 500 ml; vino (rosso o bianco) in confezione sigillata da 250 ml; birra in lattina sigillata da 330 ml; bibita analcolica a distribuzione nazionale (a titolo esemplificativo coca cola, pepsi cola, chinotto, aranciata, etc.) in lattina sigillata da 330 ml.

<p>NOTA N.1 – Le portate di frutta/dessert sono costituite dalle seguenti alternative offerte: frutta fresca di stagione (con possibilità di scelta tra almeno due frutti); macedonia di frutta fresca; un succo di frutta (da ml. 125); uno yogurt magro o alla frutta; un</p> <p>NOTA N.2 – Le bevande sono costituite dalle seguenti alternative offerte: acqua minerale (naturale o gassata) in bottiglia di plastica sigillata da 500 ml; vino (rosso o bianco) in confezione sigillata da 250 ml; birra in lattina sigillata da 330 ml; bibita analcolica</p> <p>NOTA N.3 – Il pane è costituito dalle seguenti alternative offerte: Pane comune, all'olio, integrale (2 pezzi) gr.100; Grissini, cracker's, crostini, fette biscottate gr.70.</p> <p>NOTA N.4 – Oltre ai primi sopramenzionati sono sempre a disposizione dell'utente che ne potrà fare richiesta in qualsiasi giorno e per tutto l'orario della distribuzione il riso e la pasta in bianco e al pomodoro. Con riferimento ai secondi sarà sempre a disposizione dell'utente il secondo piatto c.d. "leggero" (fettina di manzo, maiale magro ai ferri, pollo e tacchino ai ferri).</p> <p>NOTA N.5 – Si provvederà alla somministrazione di diete speciali garantendo la fornitura di pasti <i>gluten free</i> per i soggetti affetti da celiachia nonché soddisfare le esigenze legate ad altre forme di disturbi alimentari, a scelte di tipo etico o religioso; il Gestore si obbliga a somministrare i pasti speciali allo stesso prezzo offerto in sede di gara senza alcuna maggiorazione.</p> <p>NOTA N.6 – Condimenti Pizza Margherita: Salsa di pomodoro; Mozzarella; Origano; Olio; Sale.</p> <p>NOTA N.7 – Condimenti Pizza ai Funghi: Salsa di pomodoro; Mozzarella; Funghi; Origano; Olio; Sale.</p> <p>NOTA N.8 – Condimenti Pizza con Patatine: Salsa di pomodoro; Mozzarella; Patatine fritte; Origano;</p> <p>NOTA N.9 – Condimenti Pizza con Prosciutto: Salsa di pomodoro; Mozzarella; Prosciutto cotto;</p> <p>NOTA N.10 – Condimenti Pizza Vegetariana: Salsa di pomodoro; Mozzarella;</p> <p>NOTA N.11 – Condimenti Pizza Tonnata; Salsa di pomodoro; Mozzarella; Cipolla; Tonno;</p>								
---	--	--	--	--	--	--	--	--