

## MENÙ ESTIVO 1<sup>a</sup> SETTIMANA

### LUNEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Salsa verde- Insalata di riso  
**SECONDI PIATTI:** Polpette di manzo- Coniglio cacciatora- Polpettone al pomodoro  
**CONTORNI:** Crocchette di patate o cetrioli  
**DESSERT:** Melograno o mousse all'arancia

### MARTEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Risotto vegetariano- Pomodoro fresco- Pesto siciliano  
**SECONDI PIATTI:** Straccetti di manzo- Piccatine al nero d'Avola- Ananas e cotto  
**CONTORNI:** Peperoni grigliati o cavolfiore- Crema al caffè o fragole al rum  
**DESSERT:** Fragole al rum o crema al caffè

### MERCOLEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Pesto genovese- Pomodoro e pomodori secchi- Insalata di pasta  
**SECONDI PIATTI:** Polpettine agli spinaci- Involtini alle zucchine- Speck e melone  
**CONTORNI:** Melanzane fritte- Patate grigliate  
**DESSERT:** Macedonia al vino o cannolicchi crema

### GIOVEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Cavolfiore e mollica- Prataiola- Carciofi e pancetta  
**SECONDI PIATTI:** Agnello arrosto- Fesa di tacchino alla palermitana- Coniglio in agro-dolce  
**CONTORNI:** Zucchine gratinate o cetrioli al forno  
**DESSERT:** Pesche sciropate o cannolicchi ricotta

### VENERDÌ

**PRIMI PIATTI:** Sugo al tonno- Contadina- Riso burro e pepe  
**SECONDI PIATTI:** Peperonata- Uova in camicia- Pesce spada ai ferri  
**CONTORNI:** Caponata o patatine fritte  
**DESSERT:** Pere sciropate o rotolo al cioccolato

### SABATO

**PRIMI PIATTI:** Fiori di zucca- Tortelli in umido- Finocchietti e mollica  
**SECONDI PIATTI:** Pizzaiola- Pollo al limone- Involtini di melanzane  
**CONTORNI:** Verdure in agro-dolce o insalata capricciosa  
**DESSERT:** Mela al maraschino o tronchetto al cioccolato

**OGNI GIORNO È DISPONIBILE UN PIATTO UNICO (ES: INSALATONA A SCELTA) NEL PASTO RIDOTTO**

## MENÙ ESTIVO 2ª SETTIMANA

### LUNEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Sugo di melanzane- Riso bianco- Boscaiola  
**SECONDI PIATTI:** Involtini al prosciutto- Polpettone agli spinaci – Salumi misti  
**CONTORNI:** Insalata russa o crema allo zafferano  
**DESSERT:** Uva rossa o mousse di ricotta

### MARTEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Pesto siciliano- Pomodoro e cacio- Insalata di riso  
**SECONDI PIATTI:** Fesa di tacchino ai ferri- Straccetti di pollo- Manzo al vino  
**CONTORNI:** Cavolfiore fritto o patate al pepe  
**DESSERT:** Pesche o torta alle carote

### MERCOLEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Pomodoro fresco e ricotta salata- Risotto verde- Carrettiera  
**SECONDI PIATTI:** Caponata di manzo- Involtini di melanzane  
**CONTORNI:** Pomodoro e basilico o panelle  
**DESSERT:** Fichi o coppa di gelato

### GIOVEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Lasagne verdi- Pesto trapanese- Burro ed erba cipollina  
**SECONDI PIATTI:** Bistecca alla griglia- Lonza all'aceto- Insalatona  
**CONTORNI:** Patate duchessa- Cardi fritti  
**DESSERT:** Uva bianca o gelato vaniglia

### VENERDÌ

**PRIMI PIATTI:** Risotto alla pescatora- Pomodoro e menta- Panna e scamorza  
**SECONDI PIATTI:** Baccalà fritto- Pan bruschetta- Tris di formaggi  
**CONTORNI:** Patate ripiene- Uova al tonno  
**DESSERT:** Arance o coppa amarena

### SABATO

**PRIMI PIATTI:** Mollica e tonno- Sugo alle olive  
**SECONDI PIATTI:** Piadina romagnola- Polpettone- Carpaccio di manzo  
**CONTORNI:** Funghi misti o broccoli gratinati  
**DESSERT:** Fichi d'india o semifreddo alle noci

## MENÙ ESTIVO 3<sup>a</sup> SETTIMANA

### LUNEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Lasagne alle zucchine- Pomodoro menta ed erba cipollina- Pesto piccante  
**SECONDI PIATTI:** Fusi di pollo al forno- Bistecca in salsa verde- Crudo e mozzarella  
**CONTORNI:** Patate fantasia o bietola al pepe  
**DESSERT:** Banana al maraschino o fragole con panna

### MARTEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Zucchine e pancetta- Aglio olio e peperoncino- Fiori di zucca e ricotta  
**SECONDI PIATTI:** Polpettone ai ferri- Crescione di Romagna- Fettina di maiale al salmariglio  
**CONTORNI:** Cipolline borrettane o insalata mista  
**DESSERT:** Frutta a scelta o zeppole

### MERCOLEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Fagiolini e speck- Salsa zingara- Pomodoro e mandorle  
**SECONDI PIATTI:** Pollo agli agrumi- Involtini di melanzane- Coniglio al vino bianco  
**CONTORNI:** Zucchine e melanzane grigliate o insalata di finocchi  
**DESSERT:** Mela o meringa

### GIOVEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Salsiccia e melanzane- Minestrone- Risotto alle mele  
**SECONDI PIATTI:** Lonza pere e prezzemolo- Bistecca alla palermitana- Salame e fontina  
**CONTORNI:** Spinaci al prosciutto o tuma  
**DESSERT:** Fichi al miele o semifreddo di mandorle

### VENERDÌ

**PRIMI PIATTI:** Carbonara di pesce misto- Panna e salmone- Gamberi e zucchine  
**SECONDI PIATTI:** Merluzzo al salmariglio- Tuma in carrozza- Uova occhio di bue  
**CONTORNI:** Cardi in agrodolce- Tris di verdure  
**DESSERT:** Tris di frutta o macedonia sciroppata

### SABATO

**PRIMI PIATTI:** Carbonara- Pesto di melanzane- Pomodoro e capperi  
**SECONDI PIATTI:** Ossobuco alle cipolle- Fettina di maiale ai ferri- Rotolo ai formaggi  
**CONTORNI:** Verdure in pastella o crocchette al prosciutto  
**DESSERT:** Fragole al cioccolato o gelato vaniglia

## MENÙ ESTIVO 4ª SETTIMANA

### LUNEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Gnocchi alla sorrentina- Cacio e pepe- All'olio di funghi  
**SECONDI PIATTI:** Ossobuco al forno- Spiedini  
**CONTORNI:** Insalata di fagiolino- Insalata fantasia o melanzane al basilico  
**DESSERT:** Ciliegie o meringa

### MARTEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Funghi e prezzemolo- Pomodoro e acciughe- Maltagliati in brodo  
**SECONDI PIATTI:** Ali di pollo- Speck e philadelphia- Tortino di patate  
**CONTORNI:** Sformato di zucchine o patate al peperoncino  
**DESSERT:** Albicocche o crostata di mele

### MERCOLEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Sformato di anelli- Ragù di verdure- Pesto di bietola  
**SECONDI PIATTI:** Polpettine ai carciofi- Scaloppine allo zibibbo- Bistecca al pomodoro  
**CONTORNI:** Insalata di melanzane o puré  
**DESSERT:** Anguria o budino

### GIOVEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Crepès- Risotto primavera- Pesto di rucola  
**SECONDI PIATTI:** Braciola al forno- Cotoletta valdostana- Calamari alla griglia  
**CONTORNI:** Insalata di radicchio o crocchette di melanzane  
**DESSERT:** Melone bianco o semifreddo di ricotta

### VENERDÌ

**PRIMI PIATTI:** Pomodoro e seppia- Ragù di funghi- Cardi e pancetta  
**SECONDI PIATTI:** Bastoncini di pesce- Baccalà alla messinese- Spiedini di pesce  
**CONTORNI:** Peperoni marinati o patatine fritte  
**DESSERT:** Melone cantalupo o panna cotta ai frutti di bosco

### SABATO

**PRIMI PIATTI:** Crema di peperoni- Risotto ai piselli- Pomodoro e carciofi  
**SECONDI PIATTI:** Fusi di pollo all'ennese- Frittata mista- Manzo alle mandorle  
**CONTORNI:** Formaggi in pastella o Bastoncini di zucchine  
**DESSERT:** Pera o mousse al caffè

## MENÙ INVERNALE 1<sup>a</sup> SETTIMANA

### LUNEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Zuppa di piselli- Ragù di maiale-  
**SECONDI PIATTI:** Spezzatino di maiale- Hamburger alle olive- Manzo alla livornese  
**CONTORNI:** Insalata verde o patate al curry  
**DESSERT:** Arancia o panna cotta al cioccolato

### MARTEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Zuppa di ceci- Cime di rapa- Norma  
**SECONDI PIATTI:** Salsiccia agli agrumi- Pollo al forno – Stracotto al nero d'Avola  
**CONTORNI:** Bietole al naturale o patate prezzemolate  
**DESSERT:** Mandarini o bignè con crema pasticcera

### MERCOLEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Zuppa di lenticchie- Zucca e prezzemolo Amatriciana  
**SECONDI PIATTI:** Manzo alla Liparota- Peperoni ripieni -Arista al forno  
**CONTORNI:** Broccoletto o insalata mista  
**DESSERT:** Pera o mousse al limone

### GIOVEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Zuppa legumi misti- Salsa rustica- Sugo di finocchietti  
**SECONDI PIATTI:** Bistecca di manzo ai ferri- Fagottini di pollo- Salsiccia al sugo  
**CONTORNI:** Cime di rapa o patate fritte  
**DESSERT:** Mela o profiteroles

### VENERDÌ

**PRIMI PIATTI:** Tarantina- Pomodoro e basilico- Zuppa di fagioli  
**SECONDI PIATTI:** Pangasio al forno- Tuma scoppiata- Tonno- fagiolino e mozzarella  
**CONTORNI:** Patate al rosmarino- Spinaci al burro  
**DESSERT:** Kiwy o tiramisù

### SABATO

**PRIMI PIATTI:** Passato di verdure con orzo- Zucca e panna- Lasagne al ragù  
**SECONDI PIATTI:** Salsiccia all'arancia- Scaloppine al vino- Pollo alla griglia  
**CONTORNI:** Carote al burro- fagiolini all'aceto  
**DESSERT:** Banana o mousse al cioccolato

## MENÙ INVERNALE 2<sup>a</sup> SETTIMANA

### LUNEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Crema di cicerchia- Quattro formaggi- Ragù di manzo  
**SECONDI PIATTI:** Scaloppine ai funghi- Ortaiola di pollo- Salsiccia ai ferri  
**CONTORNI:** Piselli al forno o insalata di broccoli  
**DESSERT:** Ananas o mousse al caramello

### MARTEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Crema di piselli- Salsa ai funghi champignon- Pomodoro e mandorle  
**SECONDI PIATTI:** Cordon bleu- Pollo alla milanese- Hamburger alla griglia  
**CONTORNI:** Insalata di pomodoro o patate lesse  
**DESSERT:** Pere o panna cotta alle fragole

### MERCOLEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Crema di ceci- Bietola e peperoncini- Salsa alla liparota  
**SECONDI PIATTI:** Cotoletta valdostana- Scaloppine al marsala- Pollo alla diavola  
**CONTORNI:** Insalata mista o patatine fritte  
**DESSERT:** Mandarino o bignè alla ricotta

### GIOVEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Sugo d'arrosto- Panna prosciutto e piselli- Ragù di cavallo  
**SECONDI PIATTI:** Bocconcini di vitello in brodo- Saltimbocca alla romana- Stinco al forno  
**CONTORNI:** Finocchio al forno o insalata di rucola  
**DESSERT:** Mele o crostata di frutta

### VENERDÌ

**PRIMI PIATTI:** Crema di lenticchie- Sarde e mollica- Arrabbiata  
**SECONDI PIATTI:** Seppie con piselli- Uova sode e rucola- Frittata di ricotta  
**CONTORNI:** Funghi grigliati- Patate al burro  
**DESSERT:** Arancia o tronchetto nocciola

### SABATO

**PRIMI PIATTI:** Crema di legumi misti- Salsa di noci- Pomodoro e salsiccia  
**SECONDI PIATTI:** Salsiccia al limone- Bistecca di cavallo- Uova fritte  
**CONTORNI:** Insalata di carote- Zucchine al forno  
**DESSERT:** Kiwy o crostata di mele

## MENÙ INVERNALE 3<sup>a</sup> SETTIMANA

### LUNEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Crema di macco- Funghi pleurotos- Ragù bianco  
**SECONDI PIATTI:** Lonza ai ferri- Coniglio al forno- Fesa di tacchino alla milanese  
**CONTORNI:** Patate alla paprika o spinaci al burro  
**DESSERT:** Fragole o crostata di pere

### MARTEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Crema fagioli- Riso alla milanese- Sugo di zucchine  
**SECONDI PIATTI:** Pollo all'arancia- Salsiccia di cavallo- Hamburger al sugo  
**CONTORNI:** Finocchi gratinati o purè di patate  
**DESSERT:** Arancia o panna cotta

### MERCOLEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Crema di orzo- Cannelloni- Sugo ai funghi  
**SECONDI PIATTI:** Pollo al limone- Polpette di cavallo- Salsiccia allo zafferano  
**CONTORNI:** Bietola cotta- Patatine fritte  
**DESSERT:** Mandarino o semifreddo

### GIOVEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Crema di farro- Timballo di anelli- Sugo alle erbe  
**SECONDI PIATTI:** Arrosto di manzo- Scaloppine al limone- Costata di maiale  
**CONTORNI:** Patate al latte o insalata di piselli  
**DESSERT:** Ananas o bignè cioccolato

### VENERDÌ

**PRIMI PIATTI:** Riso al gorgonzola- Crema di avena Pangasio e basilico  
**SECONDI PIATTI:** Piatto freddo- Sarde alla griglia- Formaggi misti  
**CONTORNI:** Frittata di finocchietti- Insalata verde  
**DESSERT:** Pere o crema calda

### SABATO

**PRIMI PIATTI:** Macco di fave- Pesto di noci- Salsa mediterranea  
**SECONDI PIATTI:** Pollo alla palermitana- Manzo con fave- Stinco prezzemolato  
**CONTORNI:** Frittata o broccoletti  
**DESSERT:** Banana o profiteroles

## MENÙ INVERNALE 4<sup>a</sup> SETTIMANA

### LUNEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Zuppa di farro- Crema di funghi- Risotto agli asparagi  
**SECONDI PIATTI:** Involtini alla messinese- Fesa di tacchino in umido- Piccatine  
**CONTORNI:** Insalata di verdure- Patate al limone  
**DESSERT:** Kiwy o bignè con panna

### MARTEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Zuppa di avena- Pesto di mandorle- Salsa agli spinaci  
**SECONDI PIATTI:** Bistecca alla milanese- Costata alle erbe- Spezzatino di manzo  
**CONTORNI:** Carote a julienne o melanzane grigliate  
**DESSERT:** Fragole o crostata di ricotta

### MERCOLEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Sformati misti- Zuppa di fave- Imperiale  
**SECONDI PIATTI:** Pollo al curry- Lonza ai carciofi- Ossobuco al forno  
**CONTORNI:** Spinaci- bietole  
**DESSERT:** Loti o crema chantilly

### GIOVEDÌ

**PRIMI PIATTI:** Tortellini in brodo- Cardi e pomodoro- Burro e salvia  
**SECONDI PIATTI:** Hamburger al formaggio- Pollo alla griglia  
**CONTORNI:** Melanzane all'aceto- patatine fritte  
**DESSERT:** Fragole o creme caramel

### VENERDÌ

**PRIMI PIATTI:** Purè di lenticchie- Zuppa di cereali misti- Ragù bianco  
**SECONDI PIATTI:** Uova strapazzate- Pesce spada ai ferri- Frittata al formaggio  
**CONTORNI:** Lattuga bollita o Patate sabbiose  
**DESSERT:** Biscotti caserecci o mousse al pistacchio

### SABATO

**PRIMI PIATTI:** Sugo pancettato- Pasta e ricotta- Risotto agli agrumi  
**SECONDI PIATTI:** Spezzatino di pollo- Scaloppine al prosciutto- Fettina di maiale in umido  
**CONTORNI:** Cipolla cotta o zucchine grigliate  
**DESSERT:** Macedonia o bianco mangiare